

**Du 11 au 15  
juillet**

avec Chouquette,  
Léonie et

Nathalie (naturopathe)

la maison des enfants 

04 79 05 96 72  
04 79 05 92 43

**Programme des 6/9 ans : Découvre les plantes de nos montagnes aux 1000 pouvoirs**

Possibilité d'inscription à la demi-journée

**Lundi**

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil autour d'une œuvre « numéro d'Art » fresque  
14H : départ pour une randonnée découverte avec cueillette pour apprendre les secrets des fleurs des montagnes  
Goûter les pieds dans l'eau !

**Mardi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour de la malle à livres sur le thème de la nature  
Création d'un jeu de KIM VUE   
10H : Promenade avec Curly le poney de la maison des enfants avec cueillette pour fresque botanique  
Pique-nique au parc de jeux



APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Découverte de la salle Snoezelen  
14H : Master chef ! Cueillette des plantes et atelier cuisine : flan et sirop à la Reine des Prés

**Mercredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil avec jeu des connaissances des plantes (Cadeaux à gagner!)  
Jeu le loto des odeurs   
9H40 : départ pour un tour de manège et une randonnée au sommet des télécabines  
**PREVOIR forfait piéton ou SUPPLEMENT DE 10 € si pas inscription semaine**  
Pique Nique près de Curly



APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil autour de jeux de société  
14H : départ pour Termignon et son sentier botanique pour tout connaître sur les pouvoirs des fleurs d'ici.

**Jeudi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour de la fabrication d'une couronne de feuilles et boîte de la nature  
Jeux géants spéciaux revisités façon Ecole de Ski de Val Cenis  
Pique Nique avec ping pong

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

14 H : Départ pour la cueillette et réalisation de 2 produits cosmétiques : 1 Lotion Apaisante pour les yeux et 1 Fortifiante pour les cheveux

**Vendredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour de jeux de construction   
Finition de la fresque botanique  
Grand jeu *le Relais des montagnes*  
Pique Nique champêtre avec les marmottes

 activité doublée  
en anglais

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Départ pour retrouver le trésor de Landry sur son sentier et relaxation dans la forêt

**esf** VAL CENIS

**Du 18 au 22  
juillet**

avec Nathalie et  
Charlotte B + Laurent  
(moniteur VTT)

la **maison** des **enfants** 

04 79 05 96 72  
04 79 05 92 43

**Programme des 6/9 ans : STAGE VTT : PENSER A APPORTER OU LOUER VTT + CASQUE !**

Possibilité d'inscription à la demi-journée

**Lundi**

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Jeux pour faire connaissance   
14H30 : départ pour la Pump Track de Val Cenis



**Mardi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Welcome time in English   
Initiation lecture de cartes IGN  
Pique-Nique et bataille d'eau au parc de jeux

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

14h30 : Révision des fondamentaux de pilotage : équilibre/trajectoire/maniabilité

**Mercredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

MATIN  
8h30 - 12h

Welcome time in English   
Activité surprise de Nathalie  
Pique-Nique là où l'on se trouve

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

14H : Course d'orientation en vélo et atelier mécanique

 activité doublée  
en anglais

**Jeudi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil en anglais autour d'une histoire   
Descente en luge d'été !  
Pique Nique les pieds et roues dans l'eau !

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

14H30 : Parcours maniabilité sur les modules en bois



**Vendredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Welcome time in English !   
Triathlon spécial (tir laser carabine/Vélo/planche à roulettes !)  
Pique-Nique champêtre avec les marmottes



APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

14H : VTT sur la piste verte de l'espace Chantelouve.

**esf** VAL CENIS

**Du 25 au 29  
juillet**

avec Paul + Willy  
(clown et artiste  
professionnel)

la maison des enfants



**ESF**  
VAL CENIS

04 79 05 96 72  
04 79 05 92 43

**Programme des 6/9 ans : STAGE CIRQUE**

Possibilité d'inscription à la demi-journée



**Lundi**

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Jeux pour faire connaissance 

14h00 : *rencontre avec Willy le clown, présentation du matériel et test des différents ateliers*  
Goûter au grand air

**Mardi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour d'une malle à livres sur le thème du cirque  
*Préparation de l'affiche et des décors pour notre spectacle*  
*Rencontre avec Curly le poney de la maison des enfants*



Pique-Nique et bataille d'eau au parc de jeux

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

14h00 : *Ateliers CIRQUE avec Willy le clown et son matériel de Professionnel*



**Mercredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour des jeux de la ludothèque  
Activités manuelles : *création de balles de jonglage*  
*On apprend à devenir un clown*  
Pique-Nique les pieds dans l'eau

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

14h00 : On s'entraîne pour notre spectacle avec la *création de sketches et jeux d'équilibre*

**Jeudi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil en anglais autour d'une histoire 

Willy a perdu tout son matériel de cirque : *Jeu de piste pour les retrouver !*  
Pique Nique déguisé

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

14h00 : *Consolidation des acquis CIRCASSIENS avec Willy le clown*



**Vendredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour de jeux de construction pour créer ton chapiteau  
*Tours de magie* : deviens magicien  
Echauffement, méditation et jeux extérieurs pour se mettre en condition  
Pique-Nique champêtre avec les marmottes

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil avec notre fanfare circassienne  
14h00 : *Répétition générale*

*Parents RDV à 17H à la salle Polyvalente pour notre spectacle*

 activité doublée  
en anglais

**Du 1 au  
5 août**

avec Chouquette et  
Christine

la **maison** des **enfants**



**ESF**  
VAL CENIS

04 79 05 96 72  
04 79 05 92 43

**Programme des 6/9 ans : LES ANIMAUX DE NOS MONTAGNES**

Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf mardi

**Lundi**

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil autour *des dents de marmottes*

14h00 : départ pour une randonnée à flanc de montagne et observation des marmottes à la jumelle et à l'œil !

Goûter au parc de jeux de Lanslevillard avec Bataille d'eau !



**Mardi**

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

JOURNEE  
8h30 - 17h30

Accueil autour de la malle à livres sur le thème des animaux de nos montagnes

9h30 : Départ pour *visiter la coopérative et déguster du Beaufort !*

On récupère Paul, l'âne bête et en avant pour une *randonnée à dos d'âne sur la journée !*

Pique-nique et goûter là où l'on se trouve



**Mercredi**

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

MATIN  
8h30 - 12h00

Accueil avec *QUIZ sur les animaux* (Cadeaux à gagner!) 

9h00 : départ pour une randonnée avec Arnaud (AMM) pour *installer des pièges photos et récupérer des images de notre faune sauvage*

Pique-nique près de Curly



APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil autour des *soins à Curly* le poney de la Maison des Enfants

*Chasse aux trésors* pour découvrir les *cornes et bois des animaux d'ici*

**Jeudi**

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h00

8h45 : *Rencontre avec un musieur et ses chiens de traineau*

9h00 : *Baptême en Cani Kart !*

**PREVOIR SUPPLEMENT DE 25 € si pas inscription semaine**



Exclusivité  
Maison des  
Enfants de  
Val Cenis

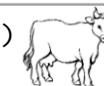
APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil autour de sons de la nature d'ici (cloches des vaches...)

On apprend tout sur les Tarines et les Abondances

*Jeux géants spéciaux revisités façon Ecole de Ski de Val Cenis avec les mascottes ESF*

Pique-nique les pieds dans l'eau



**Vendredi**

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h00

Accueil autour d'un Paper Toy de Blanchot

On apprend plein de choses sur *les RAPACES* et on relève les photos du piège déposé en début de *semaine*

Pique-nique champêtre avec les marmottes



APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

13h30 : Départ pour une session *pêche* au lac des Amoureux

*Exposition PHOTOS pour les parents dès 17H15*



activité doublée  
en anglais

**ESF** VAL CENIS

**Du 8 au  
12 août**

Avec Nathalie et  
Léonie + Nathalie la  
Maitre-Nageuse

la **maison** des **enfants**



**esf**  
VAL CENIS

04 79 05 96 72  
04 79 05 92 43

**Programme des 6/9 ans : STAGE ACTIVITES AQUATIQUES**

Possibilité d'arrivée entre 8h30 et 9h30 pour se reposer / Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf mardi et mercredi

**Lundi**

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil : On fait connaissance en anglais   
Rencontre et *promenade avec notre poney Curly*  
*Jeux du parachute version complètement trempée*  
Goûter au bord de l'eau



**Mardi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid

JOURNEE  
8h30 - 17h30

Accueil autour de la malle à livres sur le thème de l'eau  
9h45: départ pour la **piscine réservée rien que pour nous**. (On perfectionne nos techniques de nage!)  
Pique-Nique à la plage secrète de Lanslevillard  
*Grand jeu de piste autour des 4 fontaines de Lanslevillard*

**Mercredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

JOURNEE  
8h30 - 17h30

Welcome time in English   
Création d'un moulin  
9h45: départ pour la **piscine réservée rien que pour nous** (on perfectionne nos techniques de nage!)  
Pique-Nique  
*Jeux d'eau et baignade au lac de Bessans* (plage surveillée)  
Test des moulins

**Jeudi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour d'expériences sur le thème de l'eau  
9h45: départ pour la **piscine réservée rien que pour nous**. (On perfectionne nos techniques de nage!)  
**PREVOIR SUPPLEMENT DE 10 € si pas inscription semaine**  
Pique Nique au bord de l'eau 

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

On se détend avec *les colonnes et les dalles à eau dans la salle Snoezelen*  
*Ventre qui glisse* (prévoir maillot de bain et serviette)

**Vendredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour de jeux de construction : construis ta piscine !  
9h45 : départ pour la **piscine réservée rien que pour nous**. (On perfectionne nos techniques de nage et on fait du toboggan !)  
**PREVOIR SUPPLEMENT DE 10 € si pas inscription semaine**  
Pique-Nique champêtre

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Fabrication de cibles pour Tirs aux pistolets à eau et *radeaux pour les fourmis*  
*Jeu du « Sponge ball »*  
Goûter au bord de l'eau pour lâcher nos radeaux !



activité doublée  
en anglais

**Du 8 au  
12 août**

Avec Nathalie et  
Léonie + Nathalie la  
Maitre-Nageuse

la **maison** des **enfants**



**esf**  
VAL CENIS

04 79 05 96 72  
04 79 05 92 43

**Programme des 6/9 ans : STAGE ACTIVITES AQUATIQUES**

Possibilité d'arrivée entre 8h30 et 9h30 pour se reposer / Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf mardi et mercredi

**Lundi**

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil : On fait connaissance en anglais   
Rencontre et *promenade avec notre poney Curly*  
*Jeux du parachute version complètement trempée*  
Goûter au bord de l'eau



**Mardi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid

JOURNEE  
8h30 - 17h30

Accueil autour de la malle à livres sur le thème de l'eau  
9h45: départ pour la **piscine réservée rien que pour nous**. (On perfectionne nos techniques de nage!)  
Pique-Nique à la plage secrète de Lanslevillard  
*Grand jeu de piste autour des 4 fontaines de Lanslevillard*

**Mercredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

JOURNEE  
8h30 - 17h30

Welcome time in English   
Création d'un moulin  
9h45: départ pour la **piscine réservée rien que pour nous** (on perfectionne nos techniques de nage!)  
Pique-Nique  
*Jeux d'eau et baignade au lac de Bessans* (plage surveillée)  
Test des moulins

**Jeudi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour d'expériences sur le thème de l'eau  
9h45: départ pour la **piscine réservée rien que pour nous**. (On perfectionne nos techniques de nage!)  
**PREVOIR SUPPLEMENT DE 10 € si pas inscription semaine**  
Pique Nique au bord de l'eau 

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

On se détend avec *les colonnes et les dalles à eau dans la salle Snoezelen*  
*Ventre qui glisse* (prévoir maillot de bain et serviette)

**Vendredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Accueil autour de jeux de construction : construis ta piscine !  
9h45 : départ pour la **piscine réservée rien que pour nous**. (On perfectionne nos techniques de nage et on fait du toboggan !)  
**PREVOIR SUPPLEMENT DE 10 € si pas inscription semaine**  
Pique-Nique champêtre

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Fabrication de cibles pour Tirs aux pistolets à eau et *radeaux pour les fourmis*  
*Jeu du « Sponge ball »*  
Goûter au bord de l'eau pour lâcher nos radeaux !



activité doublée  
en anglais

**Du 15 au  
19 août**

avec Paul et Mathieu  
+ Lorène (monitrice  
de tennis)

la **maison** des **enfants**



**esf**  
VAL CENIS

04 79 05 96 72  
04 79 05 92 43

**Programme des 6/9 ans : STAGE SPORTS DE RAQUETTE**

Possibilité d'arrivée entre 8h30 et 9h30 pour se reposer / Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf vendredi

**Lundi**

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil : Jeux pour faire connaissance et échauffement 🇬🇧

**Initiation au Tennis** avec des jeux éducatifs et collectifs (*balles brulantes, concours de jongles...*)

**Mardi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h00

Welcome time in English 🇬🇧

**Quizz sportif** et Echauffement

Initiation au **Ping Pong**

Pique nique au stade de Lanslevillard avec ballons en tout genre

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil : Surprise : **on chausse nos raquettes !**

Entraînement « au **Mur** » avec balles mouillées



**Mercredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

MATIN  
8h30 - 12h00

Accueil autour de jeux de société 🇬🇧

On continue l'échauffement et on améliore notre précision de frappe

**Jeu du parachute avec les balles**

Pique-Nique en forêt



APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Tournoi de **raquettes scratch** !



**Jeudi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Welcome time in English 🇬🇧

**Loup glacé version tennis**

**Matches en double**

Pique-Nique champêtre



APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

**Grand jeu sur cours « Tennis Run »**

**Vendredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid

JOURNEE  
8h30 - 17h30

Welcome time in English ! 🇬🇧

Deviens le Grand Vainqueur du **Rolland Garros de Val Cenis Lots à gagner !**

Pique-Nique à la plage de Lanslevillard

Après-midi : **Le Triathlon de la Raquette** (*tennis / poney / vélo*)

Cérémonie officielle pour la Remise des Diplômes



activité doublée  
en anglais

**Du 22 au  
26 août**

avec Nathalie,  
Charlotte S, Paul et  
Lionel le moniteur de  
poney

la maison des enfants 

04 79 05 96 72  
04 79 05 92 43

**Programme des 6/9 ans : STAGE PONEY**

Possibilité d'arrivée entre 8h30 et 9h30 pour se reposer / Possibilité d'inscription à la demi-journée sauf mardi et vendredi

**Lundi**

Prévoir le goûter

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

Accueil autour du *Karaoke* « Elle descend de la montagne à cheval »  
*Poney au centre équestre de Termignon* (jeux dans la carrière pour prendre confiance)  
**PREVOIR SUPPLEMENT DE 15 € si pas inscription semaine**

**Mardi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid

JOURNEE  
8h30 - 17h30

Welcome time in English et Jeux pour faire connaissance   
*Pansage et soins aux poneys* de la maison des enfants  
*Hippologie* avec le livret  
Pique nique au bord du Doron   
*Poule/Renard/Vipère revisité façon cavalier*  
*Poney au centre équestre* de Termignon



**Mercredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

TEMPS FAMILLE 17h45-18h45

MATIN  
8h30 - 12h00

Welcome time in English et modelage de poney !   
*Jeu des connaissances du cheval pour travailler l'hippologie*  
Activité manuelle surprise : on repart avec un souvenir !  
*Soins, préparation et concours du plus beau poney déguisé!*  
Pique Nique en jouant au ping pong

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

*PONEY au centre équestre* de Termignon  
**PREVOIR SUPPLEMENT DE 15 € si pas inscription semaine**

**Jeudi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid si journée  
continue

MATIN  
8h30 - 12h

Welcome time in English   
*Hippologie* avec le livret  
*Customisation des accessoires* pour le *grand jeu de piste des cow-boys et indiens*  
Pique-Nique au *petit canyon de Lanslevillard* 

APRES-MIDI  
13h30 - 17h30

*Mise en pratique de nos apprentissages au centre équestre* de Termignon: on randonne à Poney!  
**PREVOIR SUPPLEMENT DE 15 € si pas inscription semaine**

**Vendredi**

8h30 - 17h30

Prévoir le goûter et  
repas froid

JOURNEE  
8h30 - 17h30

Accueil autour de l'album « *La dame qui aimait trop les chevaux* »  
*Travail en main et on monte nos poneys à cru*  
*Hippologie* avec le livret  
11H : Départ pour pique niquer au parc de jeux de Termignon  
*PONEY au centre équestre* de Termignon 

 activité doublée  
en anglais

**esf** VAL CENIS